

Kleine Helden

Ihre Daten

Name der Einrichtung	Pusteblume
Kindertagesstätte oder Kindergarten	Kindergarten
Anzahl der Kleinen Helden!	42
Kontaktperson:	Birgit Bernhard
E-Mail:	pusteblume@kita-lubu.de
Telefon:	07144/17982

Anschrift der Einrichtung

Straße, Hausnummer	Burghaldenstr. 3
Postleitzahl und Ort	71642 Ludwigsburg



Ideenwettbewerb 2017 Kleine HeldeN! mit großen Taten

Bewerbung von:

Pusteblume
Ludwigsburg

Kategorie:

Gesundes und nachhaltiges Essen

Projektzeitraum

Von: März2017
Bis: Mai2017

Unsere Projektidee

Kinder sensibilisieren für eine bewusste Ernährung durch

- Grundwissen über Ernährung
- Kenntnisse über die Herkunft und die Zubereitung von Lebensmitteln
- Erfahren von Selbstwirksamkeit
- Erleben von Gemeinschaft durch gemeinsames Essen

Folgende Vorbereitungen haben wir vorab getroffen

- als zertifizierte Bewegungseinrichtung dem Ernährungsaspekt der pädagogischen Arbeit eine höher Bedeutung geben
- Kinder gemeinsames Kochen und Essen erfahren lassen in Zeiten sich verändernder Ernährungsgewohnheiten
- vielfältige Erfahrungen mit Lebensmitteln - nicht nur kaufen und konsumieren

So haben wir unsere Kinder in die Projektarbeit mit einbezogen

Partizipation bei allen Abläufen Z. B. Essensplanung, Einkaufen, Zubereitung, Tischdecken und Abräumen dadurch ein hohes Gefühl von Selbstwirksamkeit bei den Kindern.

Das war für die Kinder besonders spannend

Gemeinsames Kochen, Zusammenhelfen, ein Ziel vor Augen haben, Wie backt man Brot selbst, aus was entsteht Frischkäse, wie macht man Butter, Zusammen am Tisch sitzen und essen, Anerkennung erfahren, ein Teil der Gemeinschaft sein

Folgende Ziele haben wir für unsere Einrichtung erreicht

- Festschreiben des einmal wöchentlichen pädagogischen Kochens in unserer Konzeption,

- höhere Wertschätzung einer ausgewogenen, vielseitigen Ernährung,
- Spaß am gemeinsamen Essen und Neugier auf das Selbermachen bei uns Erzieherinnen
- verwenden von regionalen u. saisonalen Produkten

Folgende Ziele haben wir bei unseren Kindern erreicht

Kinder sind stolz auf ihre Beteiligung, wollen mithelfen und Selbermachen, freuen sich auf das gemeinsame Essen, probieren mehr (auch Gemüse) als vorher,

Folgende Ziele haben wir für andere erreicht

- Elternnachmittag mit Kinderbetreuung über bewusste Kinderernährung mit einer Ernährungsberaterin vom Ernährungszentrum LB,
- Sammeln von Nahrungsmittelprospekten mit den Eltern,

Hier kam etwas anders als geplant, aber wir haben eine Lösung gefunden

Die Ernährungspyramide so darstellen, dass Kinder sie verstehen - was braucht der Körper viel von was braucht er wenig - lies sich spielerisch beim Turnen in der Turnhalle wiederholen und vertiefen, bei Wurst/Brot fehlt noch was - bildliches darstellen durch Bauklötze

Frischkäse selbst machen, wir mussten andere Milch kaufen u. etwas experimentieren bis das Ergebnis akzeptabel war.

Jedem Kind genug zu tun geben, war oft nicht leicht - wir haben z. B. viele kleine Brote gebacken

Unsere Idee ist auch für andere leicht umsetzbar, weil ...

Durch das Selbstmachen und die Anerkennung dafür sind die Kinder leicht zu begeistern, gemeinsam Essen macht Spaß, der hohe zeitliche Aufwand für das Einkaufen und Zubereiten rechtfertigt sich durch die hohe Anzahl der beteiligten Kinder und das starke Gemeinschaftserlebnis

Ausblick: So geht unser Projekt weiter

Unser Projekt wird im wöchentlichen pädagogischen Kochen weiter geführt,