

Kleine Helden

Ihre Daten

Name der Einrichtung	Städtischer Kindergarten
Kindertagesstätte oder Kindergarten	Kindergarten
Name der Kita- / Kiga-Gruppe	Berg
Anzahl der Kleinen Helden!	20
Kontaktperson:	Elke Tuchnowski
E-Mail:	Kindergarten-Feldstetten@web.de
Telefon:	07333/6868

Anschrift der Einrichtung

Straße, Hausnummer	Auf dem Berg 22
Postleitzahl und Ort	89150 Laichingen

Teilnahme Aktion N!-Tage 2017

Ja, wir sind bei den N!-Tagen 2017 dabei



Ideenwettbewerb 2017 Kleine HeldeN! mit großen Taten

Bewerbung von:

Städtischer Kindergarten
Laichingen

Kategorie:

Gesundes und nachhaltiges Essen

Projektzeitraum

Von: September 2016
Bis: März 2017

Unsere Projektidee

Nachdem wir die in unserem Schrebergärtchen nun mit Hochbeeten, Sträuchern und Apfelbäumen reichlich Erfahrung im Bewirtschaften und Verarbeiten der Ernte gemacht haben, wollen wir Lieblingsrezeptideen der Kinder sammeln. So werden die Großeltern und Eltern mitsamt den Kindern miteinbezogen. Gespräche finden in den Familien statt. Jeder kann sein Rezept ausgestalten. Daraus wurde ein Rezeptbüchlein gemacht und dieses fand großen Absatz in unserem Kindergarten und unserem Dorf.

Folgende Vorbereitungen haben wir vorab getroffen

Wir haben ein einheitliches Format und eine einheitliche Form für die Rezepte bereit gelegt. Die Eltern konnten dies dann von uns mitnehmen und mit den Kindern ausfüllen. Am Ende des Projektes konnten die Eltern ein Rezeptbüchlein bestellen. Das Rezeptbüchlein wurde von uns ausgedruckt und gefertigt. Die Eltern haben einen kleinen Unkostenbeitrag für Papier und Druckerpatrone bezahlt.

So haben wir unsere Kinder in die Projektarbeit mit einbezogen

Wir haben mit den Kindern Lieblingsrezepte gesammelt und am bewussten Frühstück oder an Festen und Feiern ausprobiert. Wir haben dabei Wert darauf gelegt zu besprechen, was bewusste Zutaten sind und wo die Zutaten herkommen. Was können wir aus dem eigenen Garten, was saisonal und regional verwenden.

Das war für die Kinder besonders spannend

Besonders spannend war die Sammlung von den Rezepten. Die Kinder konnten so mitbekommen, was die anderen Kinder gerne essen. Lebhaftige Gespräche über Vorlieben und Abneigungen fanden statt. Die Kinder konnten bei manchen Rezepten selber ausprobieren, was alles in der oft zu Hause schon "fertigen Speise" enthalten ist. Die Kinder fanden es spannend, was wir alles aus dem Garten verwenden können, was zu Hause im Garten wächst oder was auf

dem Wochenmarkt oder im Supermarkt eingekauft wird.

Folgende Ziele haben wir für unsere Einrichtung erreicht

Wir haben bewusste Rezepte mit bewussten Zutaten. Wir haben eine grosse Auswahl an verschiedenen Gerichten für unsere Feste und Feiern und für unser bewusstes Frühstück. Unsere Gartenarbeit bekommt einen zusätzlichen Aspekt der Verarbeitung.

Folgende Ziele haben wir bei unseren Kindern erreicht

Die Kinder haben einen neuen Zugang zu den Gerichten, die sie zu Hause essen. Den Kindern wurde bewusst was in den Gerichten enthalten ist, die sie zu Hause essen. Die Kinder haben die Rezepte mit uns nachgekocht. Sie haben viele Zutaten aus dem eigenen Gärtchen verwendet oder haben kennen gelernt, wie saisonal, regional (Wochenmarkt) eingekauft werden kann.

Folgende Ziele haben wir für andere erreicht

In den Familien der Kinder wurden Gespräche über Rezepte, Einkaufen der Zutaten und das Nachdenken über Nachhaltigkeit angeregt. Durch die Rezeptesammlung wurden den Familien neue Möglichkeiten und neue Ideen gegeben.

Hier kam etwas anders als geplant, aber wir haben eine Lösung gefunden

Wir haben ein Kind mit einer Glutenunverträglichkeit. Die Rezepte wurden daraufhin durchgesehen und mit den Kindern besprochen, welche Rezepte nun für das Kind geeignet sind und welche nicht. Die Kinder haben dadurch selbst zur Lösung beigetragen.

Unsere Idee ist auch für andere leicht umsetzbar, weil ...

Unsere Idee ist für alle leicht umsetzbar. Lieblingsrezepte sammeln und daraus ein schön gestaltetes Rezeptbüchlein zu machen, macht allen Beteiligten viel Freude und trägt zur Gemeinschaft und zum Gefühl der Zusammengehörigkeit bei.

Wir haben auch andere in unser Projekt mit einbezogen

Wir haben die ganze Familie der Kinder miteinbezogen. Großeltern, Eltern, Verwandtschaft, Freunde, alle konnten an den Rezepten mitwirken.

Die Projektidee haben wir bereits anderen mitgeteilt

Unsere Idee wurde in den örtlichen Nachrichten veröffentlicht. Wir haben zum Rezepte sammeln aufgerufen. Auch konnten bei uns Rezeptbüchlein bestellt werden. Am Sommermarkt werden wir wieder Rezeptbüchlein zum Erwerb für die Öffentlichkeit auslegen.

Ausblick: So geht unser Projekt weiter

Die Sammlung der Rezepte ist nicht beendet, immer wieder können neue Rezepte dazukommen. Es kommen auch immer neue Kinder in die Einrichtung und so können neue Familien gleich in unsere Idee der nachhaltigen und bewussten Ernährung mit einbezogen werden.

Auch für gemeinsame Feste wie das Sommerfest gibt es immer wieder tolle Anregungen, die die Eltern umsetzen.

Zusätzliche Informationen

Leider konnten wir die Rezepte im Pdf Format nicht einfügen. Diese wurden getrennt mit der dazugehörigen Dokumentation an info@kleinehelden-bw.de geschickt. Wir bitten dies zu entschuldigen, da es nicht anders möglich war.